Neuthal
SUCHTTHERAPIE

Stationäre Suchttherapie

individuell • familiär • entwicklungsorientiert • abstinent

Foto: René Dürr Architekturfotografie

Die Suchttherapie NEUTHAL ist geeignet für Jugendliche ab 16 Jahren und junge Erwachsene (Frauen und Männer), welche vor dem Eintritt einen problematischen Umgang mit Substanzen pflegten und diesen verändern möchten.

www.neuthal.ch

Wir sind eine stationäre sucht- und milieutherapeutische Einrichtung im Zürcher Oberland mit angeschlossener Aussenwohngruppe und zeichnen uns durch langjährige Erfahrung aus. Wir begleiten suchtmittelabhängige Menschen in ein möglichst suchtfreies, selbstständiges und sinnhaftes Leben. Dafür bieten wir einen überschaubaren und familiären Rahmen und ein abstinentes Umfeld.

Angebot

Wir bieten zwei Programme an, die sich in der Zielgruppe und der Aufenthaltsdauer unterscheiden. Das **Cannabisprogramm** dauert zwei bis ca. vier Monate, mit dem Ziel eines Konsumunterbruchs und der Erarbeitung möglicher Konsumveränderungen. Das **INTENSIV-Programm** dauert sechs Monate bis maximal zwei Jahre. Ziel dieses Programms ist eine umfassende Neuorientierung. Der Aufenthalt in der Aussenwohngruppe schliesst in der Regel an das stationäre INTENSIV-Programm an und dauert sechs bis zwölf Monate.

Unser stationäres Therapieprogramm berücksichtigt die individuellen Bedürfnisse und Ressourcen der einzelnen Klientinnen und Klienten. Die Schwerpunkte der Zielsetzung liegen in der persönlichen Entwicklung in den Bereichen Sozialverhalten, Beziehungsfähigkeit, Arbeit und Freizeit sowie in der Auseinandersetzung mit dem Suchtverhalten. Angestrebt wird die Stärkung der Autonomie der Klientin, des Klienten. Bei Bedarf wird zusätzlich auf die berufliche Integration hingearbeitet.

Die Institution Suchttherapie NEUTHAL, die als therapeutische Gemeinschaft geführt wird, bietet den Klientinnen und Klienten durch klare, transparente Regeln und einem festgelegten Tagesablauf ein vorübergehendes Zuhause. Sie ist rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr betreut.

Mit individuellen Therapieverträgen werden gemeinsam Ziele festgelegt, die regelmässig überprüft und ergänzt werden. In Einzelgesprächen mit der Bezugsperson und in den Therapiegruppen werden die Klientinnen und Klienten in ihrem persönlichen Prozess unterstützt.

Der Arbeitsbereich ist ein wichtiger Teil der Tagesstruktur. Die Klientinnen und Klienten werden auf das Führen eines eigenen Haushaltes vorbereitet, lernen gesund und ausgewogen zu kochen und werden in der Landschaftspflege und im Gartenunterhalt geschult. Mehrmals pro Jahr finden sogenannte Therapie- und Arbeitsintensivwochen statt, in denen vertieft an einem Thema der persönlichen Entwicklung gearbeitet werden kann.

Für die Gestaltung der Freizeit bietet das NEUTHAL feste Angebote im Wochenablauf, wie Yoga, Sport und eine Musikgruppe an. Für die übrige freie Zeit, steht eine breite Palette an Freizeiteinrichtungen zur Verfügung. An den Wochenenden sind Gruppenaktivitäten ausser Haus sowie individuelle Ausgänge möglich. Diese werden von den Klientinnen und Klienten selbständig geplant und in der Therapiegruppe vor- und nachbesprochen. Ein Skilager im Winter und ein Kreativlager im übrigen Jahresverlauf sind feste Bestandteile des Jahresprogrammes.

In der Aussenwohngruppe (AWG) in Tann, Gemeinde Dürnten, unterstützen wir die Klientinnen und Klienten bei der Umsetzung des Gelernten am Übergang ins selbständig geführte Leben. Voraussetzung für den Aufenthalt in der AWG ist eine Arbeits- oder Lehrstelle oder ein Praktikum.

Zielgruppe

Die Suchttherapie NEUTHAL ist geeignet für Jugendliche ab 16 Jahren und junge Erwachsene (Frauen und Männer), welche vor dem Eintritt einen problematischen Umgang mit Substanzen pflegten und diesen verändern möchten.

Trägerschaft

Die gemeinnützige Stiftung ALG NEUTHAL ist Trägerin der stationären Suchttherapie NEUTHAL mit zwölf Plätzen und der Aussenwohngruppe in Tann, Dürnten mit drei Plätzen.

Lage

Die Suchttherapie NEUTHAL befindet sich seit 1983 in der Fabrikantenvilla des Guyer-Zeller-Guts in Bäretswil, in naturnaher Umgebung abseits der Ballungszentren.

Team

Unser interdisziplinäres Team besteht aus langjährigen (Sucht-)Fachleuten aus Psychologie, Sozialpädagogik, Sozialarbeit, Arbeitsagogik und Betriebswirtschaft. Wir reflektieren unser Handeln mit regelmässigen Team- und Fallsupervisionen und bilden uns laufend weiter.

Leit- und Wertvorstellungen

Wir begegnen den Klientinnen und Klienten offen, interessiert, einfühlsam und fair. Wir bieten ihnen Schutz und tragfähige, verlässliche Beziehungen an. Wir fördern unsere Klientinnen und Klienten, indem wir angemessene Forderungen an sie stellen und ihre Grenzen respektieren. Wir erachten dysfunktionale Verhaltensmuster und medizinisch-psychiatrische Diagnosen als korrigier- und wandelbar, auch wenn diese Veränderungen meist in kleinen Schritten passieren und viel Zeit und Geduld erfordern. Unser Vorgehen orientiert sich an professionellen Standards.

Wir dulden keine Drohungen, weder ausgesprochene noch unausgesprochene und schon gar keine Anwendung von physischer Gewalt.

Die Abstinenz bildet die Basis der Arbeit in der Suchttherapie NEUTHAL. Auf unserem Areal werden keine illegalen Substanzen und kein Alkohol geduldet.

Anmeldung

Die Aufnahme in die Suchttherapie NEUTHAL ist freiwillig. Die Anmeldung erfolgt in der Regel durch die Klientin oder den Klienten selbst. Danach wird ein Besichtigungstermin mit einem Vorstellungsgespräch vereinbart und durchgeführt. Der Aufnahmeentscheid erfolgt beidseitig im Anschluss an das Vorstellungsgespräch. Voraussetzung für die Aufnahme ist, dass die Bewerbenden unserem Programm sprachlich, physisch, kognitiv und auch psychisch folgen können. Die Finanzierung des Aufenthalts muss vor dem Eintritt geklärt sein. Mit der Einwilligung der Betroffenen können (jugend-) strafrechtliche Massnahmen oder eine behördlich verordnete Therapie in unserer Einrichtung vollzogen werden.

Finanzierung

Der Aufenthalt wird in der Regel durch das Sozialamt finanziert, welches uns gegenüber eine Kostengutsprache erteilt und allfällige IV-Beiträge einbezieht.

Unsere Einrichtung wird von den Krankenkassen nicht finanziert.

Haben Sie Fragen?

052 386 26 22
info@neuthal.ch

NEUTHAL
Im Neuthal 4
8344 Bäretswil

www.neuthal.ch